

柏店 2月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 定休日	2  伊藤(サド)	3	4  伊藤(サド)	5	6  伊藤(サド)
7	8 定休日	9  伊藤(サド)	10	11 ※祝日のためボルダー塾はお休みです	12	13  貝山
14	15 定休日	16  伊藤(サド)	17	18  伊藤(サド)	19	20  秋葉
21	22 定休日	23  伊藤(サド)	24	25  伊藤(サド)	26	27  伊藤(サド)
28	29 定休日					

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)



ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーブ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!