

柏店 12月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 伊藤	2	3 伊藤	4	5 伊藤
6	7 定休日	8 伊藤	9	10 伊藤	11	12 伊藤
13	14 定休日	15 伊藤	16	17 伊藤	18	19 貝山
20	21 定休日	22 貝山	23	24 伊藤	25	26 伊藤
27	28 定休日	29 年末年始休業	30 年末年始休業	31 年末年始休業		

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)

土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーブ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

