

# 浦和店 1月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 ● 太田  ■ 木村 
3	4	5 ● 林 	6 ● 太田  ■ 太田 	7 ■ 木村  ● 木村 	8	9 ● 太田  ■ 林 
10	11	12 ● 太田 	13 ● 太田  ■ 太田 	14 ■ 木村  ● 木村 	15	16 ● 木村  ■ 林 
17	18	19 ● 川植 	20 ● 太田  ■ 太田 	21 ■ 木村  ● 木村 	22	23 ● 木村  ■ 太田 
24/31	25	26 ● 太田 	27 ● 太田  ■ 太田 	28 ■ 木村  ● 木村 	29	30 ● 木村  ■ 林 

● **ビギナーボルダー塾** : 火・木 (20:00~21:30)、水 (13:30~14:30)、土曜日・祝日 (16:30~18:00)

■ **ファンロープセッション** : 水 (20:00~21:30)、木 (13:30~14:30)、土曜日・祝日 (17:00~18:30)

## ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

ボルダー塾は初心者・初級者の方が対象です。塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!

## ファンロープセッション

ロープクライミングならトップロープもリードクライミングもOKです。みんなでロープクライミングを楽しみましょう! 安全に関する基礎知識と基本技術を身に付けたらどんどん課題にチャレンジしましょう! 未経験の方、おひとりさま大歓迎!

