

柏店2月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1  伊藤
2	3	4  伊藤	5	6  伊藤	7	8  小川
9	10	11	12	13  伊藤	14	15  伊藤
16	17	18  伊藤	19	20  伊藤	21	22  小川
23	24	25  伊藤	26	27  伊藤	28	

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)

土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

