

## 柏店 7月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 伊藤	2	3 伊藤	4	5 秋葉
6	7	8 伊藤	9	10 伊藤	11	12 伊藤
13	14	15 伊藤	16	17 伊藤	18	19 秋葉
20	21	22 定休日	23	24 伊藤	25	26 伊藤
29	30					

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)

土曜日 (17:00~18:00)

**ボルダー塾**

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!  
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

