

吉祥寺店 7月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 🏋️ 島 初級塾 20:00~21:00	2
3	4 定休日	5 🍷 武田 初級塾 20:00~21:00	6 🍷 武田 🔥 中級塾 20:00~21:00	7 🍷 武田 初級塾 20:00~21:00	8 🏋️ 島 初級塾 20:00~21:00	9
10	11	12 🏋️ 島 初級塾 20:00~21:00	13 🍷 武田 🔥 中級塾 20:00~21:00	14 🍷 武田 初級塾 20:00~21:00	15 🏋️ 島 初級塾 20:00~21:00	16
17	18	19 🏋️ 島 初級塾 20:00~21:00	20 🍷 武田 🔥 中級塾 20:00~21:00	21 🍷 武田 初級塾 20:00~21:00	22 🏋️ 島 初級塾 20:00~21:00	23
24/31	25	26 🏋️ 島 初級塾 20:00~21:00	27 🍷 武田 🔥 中級塾 20:00~21:00	28 🍷 武田 初級塾 20:00~21:00	29 🍷 武田 初級塾 20:00~21:00	30

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

火曜日・木曜日・金曜日のボルダー塾は初心者・初級者対象の方対象です。塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!

水曜日のボルダー塾は中級者向け課題!
5級~2級くらいまでの課題を作ってお待ちしています。

