




春日部店 1月 フリースクール予定表


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 年始休業	2 変則営業 10~20時	3 変則営業 10~20時	4	5	6  山内 16~17時
7  山内 16~17時	8	9 定休日	10  山内 20~21時	11	12	13  山内 16~17時
14  山内 16~17時	15	16	17  山内 20~21時	18		20  山内 16~17時
21  山内 16~17時	22	23	24  山内 20~21時	25	26	27  山内 16~17時
28  川植 16~17時	29	30	31  山内 20~21時			

初心者対象のボルダリングレッスンです。
8~5級をスタッフと一緒に登って、動きの基礎を覚えちゃいましょう♪
おひとりでも気軽に参加できますよ~。

	担当: 山内
	パワーと上手さを兼ね備えた実力派クライマー。ついていければ上達間違いなし!

	担当: 波田(ユウキ熟長)
	レベルアップのあなたに♪国内外で大活躍の若きクライマー波田悠貴さんのレッスンです。(5級~初段) 今月はお休みです!

	担当: 梅木(うめG)
	リーチの出し方、教えます! 女性の強い味方、頼ってください!

	担当: 川植(カイザー)
	眼鏡と髭が似合うダンティな皇帝 ギャンバコールにテンション上がります!