




春日部店 7月 フリースクール予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
 2 山内 16~17時	3	4	 5 山内 20~21時	6	7	 8 山内 16~17時
 9 山内 16~17時	10 定休日	11	 12 山内 20~21時	13	14	 15 林 16~17時
 16 林 16~17時	17	18	 19 山内 20~21時	20	21	 22 山内 16~17時
 23/30 山内 16~17時	24/31	25	 26 山内 20~21時	27	28	29

初心者対象のボルダリングレッスンです。
8~5級をスタッフと一緒に登って、動きの基礎を覚えちゃいましょう♪
おひとりでも気軽に参加できますよ~。

	担当: 山内
	パワーと上手さを兼ね備えた実力派クライマー。ついていければ上達間違いなし!

	担当: 林 (足うまおじさん)
	驚くほどムーブが楽になる、クライミングの奥深さを教えます。なんでも聞いてね!

	担当: 波田 (ユウキ塾長)
	レベルアップしたい方、国内外で大活躍の若手クライマー、波田悠貴くんのレッスンです。(5級~初段) 今月はお休みです!



	担当: 武田 (うっかり者)
	木だけじゃなくて岩も登ります! 何を言ってるかわからず理解が出来れば上達間違いなし! 今月は来ません!