




春日部店 2月 フリースクール予定表


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			 1 山内 20~21時	2	3	 4 山内 16~17時
 5 山内 16~17時	6	7	 8 山内 20~21時	9	10	 11 山内 16~17時
 12 山内 16~17時	13 定休日	14	 15 山内 20~21時	16	 17 ユウキ 20~21時	 18 山内 16~17時
 19 林 16~17時	20	21	 22 山内 20~21時	23	24	 25 梅木 16~17時
 26 山内 16~17時	27	28				

初心者対象のボルダリングレッスンです。
8~5級をスタッフと一緒に登って、動きの基礎を覚えちゃいましょう♪
おひとりでも気軽に参加できますよ~。

	担当:山内(前腕極太)
	パワーと上手さを兼ね備えた実力派クライマー。ついていければ上達間違いなし!

	担当:林(足うまおじさん)
	驚くほどムーブが楽になる、クライミングの奥深さを教えます。なんでも聞いてね!

	担当:波田(ユウキ塾長)
	レベルアップしたいあなたに♪国内外で大活躍の若手クライマー波田悠貴くんのレッスンです。(5級~初段)

	担当:梅木(うめキッズG)
	リーチの出し方、教えます! 女性の強い味方、頼ってください!