

柏店 1月 スクール・スケジュール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1	2	3	4  キッズ 12時～14時 (担当：品川)	
			年末年始休業			祝日営業 12:00～21:00	
5	6	7  ボルダー塾 (担当：サド)	8  キッズ 17時～19時 (担当：サド)	9  レベルアップ セッション (120度)	10	11  キッズ 12時～14時 (担当：サド)	
12	13	14  ボルダー塾 (担当：サド)	15  キッズ 17時～19時 (担当：サド)	16  レベルアップ セッション (140度)	17	18  キッズ 12時～14時 (担当：品川)	
19	20	21  ボルダー塾 (担当：サド)	22  キッズ 17時～19時 (担当：サド)	23  レベルアップ セッション (110度)	24	25  キッズ 12時～14時 (担当：サド)	
26	27	28  ボルダー塾 (担当：サド)	29  キッズ 17時～19時 (担当：川植)	30  レベルアップ セッション (120度)	31	二段垂壁 スラブ ホールド替	

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（終日）
※グレード5級～2級以上

1月31日(金)

二段垂壁・スラブのホールド替えにともない
該当壁は**18時ころまでご利用いただけません**
(作業時間により前後する可能性があります)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK

レベルアップセッション

毎週火曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～2級※全4本毎週更新
110度・120度・140度の3面に貼られたムラサキ
色のテープ課題をみんなでセッション！
中級者～上級者向け。
ボルダー塾を卒業した方はぜひご参加を！