

柏店 11月 スクール・スケジュール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2  キッズ 12時～14時 (担当：サド)
3	4 祝日営業	5  ボルダー塾 (担当：サド)	6  キッズ 17時～19時 (担当：サド)	7 レベルアップ セッション (120度)	8	9  キッズ 12時～14時 (担当：サド)
10	11 定休日	12  ボルダー塾 (担当：サド)	13  キッズ 17時～19時 (担当：サド)	14 ※イベント開催 のためレベル アップセッション はお休みです	15	16  キッズ 12時～14時 (担当：サド)
17	18 定休日	19  ボルダー塾 (担当：サド)	20  キッズ 17時～19時 (担当：サド)	21 ※イベント開催 のためレベル アップセッション はお休みです	22	23  キッズ 12時～14時 (担当：品川)
24	25 定休日	26  ボルダー塾 (担当：サド)	27  キッズ 17時～19時 (担当：川植)	28 レベルアップ セッション (140度)	29	30  キッズ 12時～14時 (担当：サド)

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（終日）
※グレード5級～2級以上

11/14(木)～12/1(日)

イベント「ちゃれんじびんご」開催！

どなたでも参加OK！

詳細はエナジーブログ・店内POPにてご確認ください

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK

レベルアップセッション

毎週火曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～2級※全4本毎週更新
110度・120度・140度の3面に貼られたムラサキ
色のテープ課題をみんなでセッション！
中級者～上級者向け。
ボルダー塾を卒業した方はぜひご参加を！