

柏店 1月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 年始休業	2 年始休業	3	4	5
6	7 定休日	8  川植	9	10	11	12
13	14	15  太田	16	17	18	19
20	21 定休日	22  太田	23	24	25	26
27	28 定休日	29  川植	30	31		

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（終日）
※グレード5級～2級

ボルダー塾

毎週火曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

予約不要・途中参加OK

レベルアップセッション

毎週木曜日
グレード（難易度）は5～2級。
レッスン用に作成された課題をクリアしながら
よりレベルアップした動きをセッションスタイルで
マスターしていきます。
無休・中絶不可。
ボルダー塾を卒業した方にのみ参加可です。

今月は
お休みです