

柏店 12月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 定休日	4 伊藤(サド)	5	6 伊藤(サド)	7	8
9	10 定休日	11 伊藤(サド)	12	13 伊藤(サド)	14	15
16	17 定休日	18 伊藤(サド)	19	20 伊藤(サド)	21	22
23	24 定休日	25 川植	26	27 伊藤(サド)	28	29 年末休業

ポルター塾：毎週火曜（20：00～21：00）
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（終日）
※グレード5級～2級

ポルター塾

毎週火曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ポルター塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

予約不要・途中参加OK

レベルアップセッション

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～2級
レッスン用に作成された課題をトライしながら
よりレベルアップした動きをセッションスタイル
でマスターしていきます。
初級者～中級者向け。
ポルター塾を卒業した方にオススメです。