

柏店 9月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 定休日	4 太田	5	6 伊藤(サド)	7	8
9	10 定休日	11 太田	12	13 伊藤(サド)	14	15
16	17	18 太田	19	20 伊藤(サド)	21	22
23	24	25 伊藤(サド)	26	27 伊藤(サド)	28	29

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（20：00～21：00）
※グレード5級～3級



ボルダー塾

予約不要・途中参加OK

レベルアップセッション

毎週火曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～3級
レッスン用に作成された課題をトライしながら
よりレベルアップした動きをセッションスタイル
でマスターしていきます。
初級者～中級者向け。
ボルダー塾を卒業した方にオススメです。