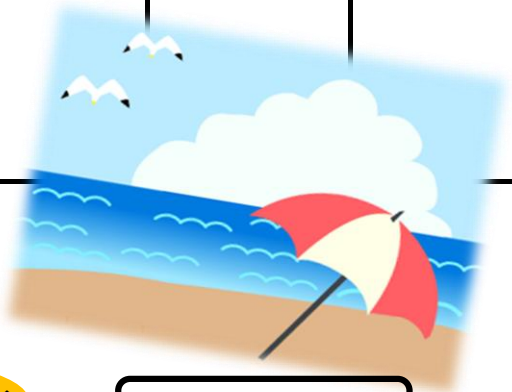


## 柏店 7月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 定休日	3 <b>太田</b>	4	5 伊藤(サド)	6	7
8	9 定休日	10 <b>太田</b>	11	12 伊藤(サド)	13	14
15	16 祝日営業	17 伊藤(サド)	18	19 伊藤(サド)	20	21
22	23 定休日	24 <b>太田</b>	25	26 伊藤(サド)	27	28
29	30 定休日	31 <b>太田</b>				

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）  
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（20：00～21：00）  
※グレード5級～3級



### ボルダー塾

毎週火曜日  
グレード（難易度）は8～5級。  
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、  
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）  
を身に付けていきます。  
初心者・初級者の方向け。

予約不要・途中参加OK

### レベルアップセッション

毎週木曜日  
グレード（難易度）は5級～3級  
レッスン用に作成された課題をトライしながら  
よりレベルアップした動きをセッションスタイル  
でマスターしていきます。  
初級者～中級者向け。  
ボルダー塾を卒業した方にオススメです。