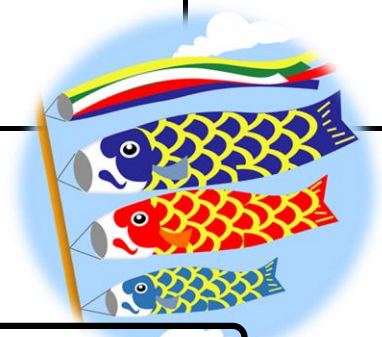


## 柏店 5月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 伊藤(サド)	2	3 祝日営業のため レベルアップス クールはお休み	4	5
6	7 定休日	8 伊藤(サド)	9	10 伊藤(サド)	11	12
13	14 定休日	15 太田	16	17 伊藤(サド)	18	19
20	21 定休日	22 太田	23	24 伊藤(サド)	25	26
27	28 定休日	29 太田	30	31 伊藤(サド)		

ポルター塾：毎週火曜（20：00～21：00）  
※グレード8級～5級

レベルアップスクール：毎週木曜（20：00～21：00）  
※グレード5級～3級



### ポルター塾

毎週火曜日  
グレード（難易度）は8～5級。  
ポルター塾用に作成された課題を登りながら、  
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）  
を身に付けていきます。  
初心者・初級者の方向け。

予約不要・途中参加OK

### レベルアップスクール

毎週木曜日  
グレード（難易度）は5級～3級  
レッスン用に作成された課題をトライしながら  
よりレベルアップした動きをマスターしていき  
ます。  
初級者～中級者向け。  
ポルター塾を卒業した方にオススメのスクール。