

柏店 2月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 伊藤(サド)	2	3 伊藤(サド)
4	5 定休日	6 伊藤(サド)	7	8 伊藤(サド)	9	10 伊藤(サド)
11	12	13 伊藤(サド)	14	15 伊藤(サド)	16	17 伊藤(サド)
18	19 定休日	20 太田	21	22 伊藤(サド)	23	24 伊藤(サド)
25	26 定休日	27 太田	28			

ポルター塾：毎週火曜（20：00～21：00）土曜（17：00～18：00）
※グレード8級～5級

レベルアップスクール：毎週木曜（20：00～21：00）
※グレード5級～3級



ポルター塾

予約不要・途中参加OK

レベルアップスクール

毎週火曜日・土曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ポルター塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～3級
レッスン用に作成された課題をトライしながら
よりレベルアップした動きをマスターしていきます。
初級者～中級者向け。
ポルター塾を卒業した方にオススメのスクール。