

## 柏店 1月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 <b>定休日</b>	2 年始営業につき ボルダー塾 はありません	3	4 年始営業につき レベルアッ プスクールは ありません	5	6  伊藤(サド)
7	8	9  伊藤(サド)	10	11  伊藤(サド)	12	13  伊藤(サド)
14	15 <b>定休日</b>	16  伊藤(サド)	17	18  伊藤(サド)	19	20  伊藤(サド)
21	22 <b>定休日</b>	23  伊藤(サド)	24	25  伊藤(サド)	26	27  伊藤(サド)
28	29 <b>定休日</b>	30  伊藤(サド)	31			

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）土曜（17：00～18：00）  
※グレード8級～5級

レベルアップスクール：毎週木曜（20：00～21：00）  
※グレード5級～3級



### ボルダー塾

予約不要・途中参加OK

### レベルアップスクール

毎週火曜日・土曜日  
グレード（難易度）は8～5級。  
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、  
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）  
を身に付けていきます。  
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日  
グレード（難易度）は5級～3級  
レッスン用に作成された課題をトライしながら  
よりレベルアップした動きをマスターしていき  
ます。  
初級者～中級者向け。  
ボルダー塾を卒業した方にオススメのスクール。