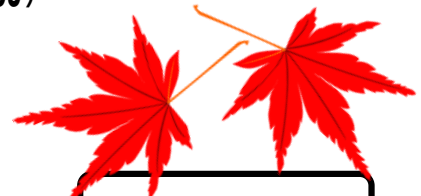


柏店 10月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 定休日	3  伊藤(サド)	4	5  伊藤(サド)	6	7  川植
8	9	10  伊藤(サド)	11	12  伊藤(サド)	13	14  伊藤(サド)
15	16 定休日	17  伊藤(サド)	18	19  伊藤(サド)	20	21  伊藤(サド)
22	23 定休日	24  伊藤(サド)	25	26  伊藤(サド)	27	28  伊藤(サド)
29	30 定休日	31  伊藤(サド)				

ボルター塾：毎週火曜（20：00～21：00）土曜（17：00～18：00）
※グレード8級～5級

レベルアップスクール：毎週木曜（20：00～21：00）
※グレード5級～3級



ボルター塾

予約不要・途中参加OK

レベルアップスクール

毎週火曜日・土曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ボルター塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～3級
レッスン用に作成された課題をトライしながら
よりレベルアップした動きをマスターしていきます。
初級者～中級者向け。
ボルター塾を卒業した方にオススメのスクール。