

## 柏店 9月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2  伊藤(サド)
3	4  定休日	5  伊藤(サド)	6	7  伊藤(サド)	8	9  川植
10	11  定休日	12  伊藤(サド)	13	14  伊藤(サド)	15	16  伊藤(サド)
17	18	19  伊藤(サド)	20	21  伊藤(サド)	22	23  伊藤(サド)
24	25  定休日	26  伊藤(サド)	27	28  伊藤(サド)	29	30  伊藤(サド)

ボルター塾：毎週火曜（20：00～21：00）土曜（17：00～18：00）  
※グレード8級～5級

レベルアップスクール：毎週木曜（20：00～21：00）  
※グレード5級～3級



**ボルター塾**

予約不要・途中参加OK

**レベルアップスクール**

毎週火曜日・土曜日  
グレード（難易度）は8～5級。  
ボルター塾用に作成された課題を登りながら、  
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）  
を身に付けていきます。  
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日  
グレード（難易度）は5級～3級  
レッスン用に作成された課題をトライしながら  
よりレベルアップした動きをマスターしていきます。  
初級者～中級者向け。  
ボルター塾を卒業した方にオススメのスクール。