

## 柏店 8月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3  伊藤(サト)	4	5  川植
6	7  定休日	8  伊藤(サト)	9	10  伊藤(サト)	11	12  伊藤(サト)
13	14  定休日	15  伊藤(サト)	16	17  伊藤(サト)	18	19  伊藤(サト)
20	21  定休日	22  伊藤(サト)	23	24  伊藤(サト)	25	26  川植
27	28  定休日	29  伊藤(サト)	30	31  伊藤(サト)		

ボルター塾：毎週火曜（20：00～21：00）土曜（17：00～18：00）  
※グレード8級～5級

レベルアップスクール：毎週木曜（20：00～21：00）  
※グレード5級～3級

### ボルター塾

毎週火曜日・土曜日  
グレード（難易度）は8～5級。  
ボルター塾用に作成された課題を登りながら、  
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）  
を身に付けていきます。  
初心者・初級者の方向け。

予約不要・途中参加OK

### レベルアップスクール

毎週木曜日  
グレード（難易度）は5級～3級  
レッスン用に作成された課題をトライしながら  
よりレベルアップした動きをマスターしていきます。  
初級者～中級者向け。  
ボルター塾を卒業した方にオススメのスクール。

