

## 柏店 5月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1  定休日	2	3	4	5	6  伊藤(サド)
7	8  定休日	9  伊藤(サド)	10	11  伊藤(サド)	12	13  伊藤(サド)
14	15  定休日	16  伊藤(サド)	17	18  伊藤(サド)	19	20  安藤
21	22  定休日	23  伊藤(サド)	24	25  伊藤(サド)	26	27  伊藤(サド)
28	29  定休日	30  伊藤(サド)	31			

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）土曜（17：00～18：00）  
※グレード8級～5級

レベルアップスクール：毎週木曜（20：00～21：00）※5/4(木)は祝日のためお休み  
※グレード5級～3級

### ボルダー塾

毎週火曜日・土曜日  
グレード（難易度）は8～5級。  
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、  
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）  
を身に付けていきます。  
初心者・初級者の方向け。

予約不要・途中参加OK

### レベルアップスクール

毎週木曜日  
グレード（難易度）は5級～3級  
レッスン用に作成された課題をトライしながら  
よりレベルアップした動きをマスターしていきます。  
初級者～中級者向け。  
ボルダー塾を卒業した方にオススメのスクール。

