

柏店 3月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2  伊藤(サド)	3	4  伊藤(サド)
5	6 定休日	7  伊藤(サド)	8	9  伊藤(サド)	10	11  安藤
12	13 定休日	14  伊藤(サド)	15	16  林	17	18  伊藤(サド)
19	20	21  伊藤(サド)	22	23  伊藤(サド)	24	25  川植
26	27 定休日	28  伊藤(サド)	29	30  伊藤(サド)	31	

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーブ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む中級者まで、どんどご参加ください!

