




柏店 11月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1  伊藤(サド)	2	3  伊藤(サド)	4	5  伊藤(サド)
6	7 定休日	8  林	9	10  伊藤(サド)	11	12  伊藤(サド)
13	14 定休日	15  伊藤(サド)	16	17  伊藤(サド)	18	19  川植
20	21 定休日	22  伊藤(サド)	23	24  伊藤(サド)	25	26
27	28 定休日	29  伊藤(サド)	30			

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーブ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む中級者まで、どんどんご参加ください!

