

柏店 7月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	定休日		1	2 伊藤	3	4 伊藤
5	定休日	7 伊藤	8	9 伊藤	10	11 伊藤
12	定休日	14 伊藤	15	16 伊藤	17	18 伊藤
19	20	定休日	22	23 伊藤	24	25 伊藤
26	定休日	28 伊藤	29	30 伊藤	31	

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)



ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーブ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!