

柏店12月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 定休日	2 伊藤	3	4 伊藤	5	6 伊藤
7	8 定休日	9 伊藤	10	11 伊藤	12	13 秋葉
14	15 定休日	16 伊藤	17	18 伊藤	19	20 伊藤
21	22 定休日	23 伊藤	24	25 伊藤	26	27 秋葉
28	29	30	31	1	2	3 秋葉

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)



ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどご参加ください!