

柏店 9月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6  秋葉
7	8	9  伊藤	10	11  伊藤	12	13  伊藤
14	15	16 定休日（振替）	17	18  伊藤	19	20  伊藤
21	22	23  伊藤	24	25  伊藤	26	27  伊藤
28	29	30  伊藤				

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

