

## 柏店10月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2 伊藤	3	4 伊藤
5	6 定休日	7 伊藤	8	9 伊藤	10	9 伊藤
12	13	14 定休日	15	16 伊藤	17	16 伊藤
19	20 定休日	21 伊藤	22	23 伊藤	24	23 伊藤
26	27 定休日	28 伊藤	29	30 伊藤	31	30 伊藤

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)  
土曜日 (17:00~18:00)



**ボルダー塾**

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!  
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!