

## 柏店11月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2  小川
3	4	5 定休日	6	7  伊藤	8	9  小川
10	11 定休日	12  伊藤	13	14  伊藤	15	16  小川
17	18 定休日	19  伊藤	20	21  伊藤	22	23  小川
24	25 定休日	26  伊藤	27	28  伊藤	29	30  小川

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)  
土曜日 (17:00~18:00)

**ボルダー塾**

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!  
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

