

柏店8月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 伊藤	2	3 小川
4	5	6 伊藤	7	8 伊藤	9	10 小川
11	12	13 林	14	15 小川	16	17 小川
18	19	20 伊藤	21	22 伊藤	23	24 小川
25	26	27 伊藤	28	29 伊藤	30	31 伊藤

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーブ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

