

3月フリースクール予定表

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------------------------|-------------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|-----|-------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 高橋 初級塾 | 6 ウィークリー課題 紫テープ更新日 | 7 パイ 中級塾 | 8 | 9 |
| 10 前日作業18時から。ホール外します | 11 定休日 マンスリーホールド替え | 12 高橋 初級塾 | 13 ウィークリー課題 紫テープ更新日 | 14 | 15 | 16 |
| 17 前日作業18時から。ホール外します | 18 微凹角ホールド替え 18:00~通常営業 | 19 高橋 初級塾 | 20 ウィークリー課題 紫テープ更新日 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 高橋 初級塾 | 27 ウィークリー課題 紫テープ更新日 | 28 パイ 中級塾 | 29 | 30 エイプリル フルカップ開催! |



高橋実梨 (てんちょう)
毎週火曜日担当!
初級塾4課題全て登れるように
頑張りましょうー!



ペイ (ペっペ)
隔週木曜日担当!
最近白髪が増えて困っています。
楽しく丁寧にレクチャーします!



佐藤麻耶 (大ちゃん)
馬場の受付嬢。今年大厄。
いつもお腹を空かせているので
お酒とお肉をあげてください。



りお
水曜紫テープ担当
車が好きな20歳。

初級塾

毎週火曜日20時から開催! 7級から4級までの4課題をみんなでセッションしていきます。
登り方のわからないところはスタッフがレクチャーします。ステップアップしたい方は是非ご参加ください。

中級塾

隔週木曜日20時から開催! 初級塾じゃ物足りない。もっともっとレベルアップしたい方はこちら。
5級~2級まで4課題をみんなでセッション。登り方のレクチャーもしっかり行います。

鬼初級塾...いつもより課題多めで行います。
不定期開催! 開催はSNSでお知らせします!



※初級塾はエントランスで行います。他場所各壁。