

# 1月フリースクール予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
12/28-1/2迄お正月休み				短縮営業 10:00-18:00		
6	7	8 高橋 初級塾	9 ウィークリー課題 紫テープ更新日	10	11	12
13	14 前日作業18時から。ホールド外します	15 定休日 マンスリーホールド替え	16 ウィークリー課題 紫テープ更新日	17 パイ 中級塾	18	19
20 前日作業18時から。ホールド外します	21 WAVEホールド替え 18:00~通常営業	22 高橋 初級塾	23 ウィークリー課題 紫テープ更新日	24	25 エントランスホールド替え	26
27	28	29 高橋 初級塾	30 ウィークリー課題 紫テープ更新日	31 パイ 中級塾		



高橋実梨 (てんちょう)  
毎週火曜日担当！  
初級塾4課題全て登れるように  
頑張りましょうー！



ペイ (ペッペ)  
隔週木曜日担当！  
最近白髪が増えて困っています。  
楽しく丁寧にレクチャーします！



佐藤麻耶 (大ちゃん)  
馬場の受付嬢。今年大厄。  
いつもお腹を空かせているので  
お酒とお肉をあげてください。



りお  
水曜紫テープ担当  
車が好きな20歳。

## 初級塾

毎週火曜日20時から開催！7級から4級までの4課題をみんなでセッションしていきます。  
登り方のわからないところはスタッフがレクチャーします。ステップアップしたい方は是非ご参加ください。

## 中級塾

隔週木曜日20時から開催！初級塾じゃ物足りない。もっともっとレベルアップしたい方はこちら。  
5級～2級まで4課題をみんなでセッション。登り方のレクチャーもしっかり行います。

鬼初級塾...いつもより課題多めで行います。  
不定期開催！開催はSNSでお知らせします！



※初級塾はエントランスで行います。他場所各壁。