

# 高田馬場店 3月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 鉄 ビギナー	4 鉄 中・上級	5 鉄 ビギナー	6	7
8	9 定休日	10 鉄 ビギナー	11 鉄 中・上級	12 鉄 ビギナー	13	14
15	16	17 鉄 ビギナー	18 鉄 中・上級	19 鉄 ビギナー	20	21
22	23	24 鉄 ビギナー	25 梶浦 中・上級	26 鉄 ビギナー	27	28
29	30	31 鉄 ビギナー				

 ●ビギナーホルダー塾 (対象：7級～) 火・木曜日 (20:00-21:00)

 ●中上級セッション (対象：5級～) 水曜日 (20:00-21:00)

ホルダー塾

予約不要・途中参加OK!

ホルダリングの無料レッスン。  
ビギナーから中・上級者までスタッフがしっかり教えますので、  
ステップアップを目指す方にはオススメです！  
予約不要の自由参加型なのでととどしどしご参加ください～い♪

