

高田馬場店 9月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 鉄 ビギナー	3 鉄 中・上級	4 鉄 ビギナー	5	6
7	8 定休日	9 鉄 ビギナー	10 鉄 中・上級	11 林 ビギナー	12	13
14	15	16 鉄 ビギナー	17 鉄 中・上級	18 林 ビギナー	19	20
21	22	23	24 鉄 中・上級	25 鉄 ビギナー	26	27
28	29	30 鉄 ビギナー				

 ●ビギナーホルダー塾 (対象：7級～) 火・木曜日 (20:00-21:00)

 ●中上級セッション (対象：5級～) 水曜日 (20:00-21:00)

ホルダー塾

予約不要・途中参加OK!

ホルダリングの無料レッスン。
ビギナーから中・上級者までスタッフがしっかり教えますので、
ステップアップを目指す方にはオススメです！
予約不要の自由参加型なのでととご参加ください～い♪

