

高田馬場店 12月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 📖 林 19:30-20:30	2	3
4	5 定休日	6 🧶 綿引 19:30-20:30	7 ❤️ 杉 15:00-16:00	8 📖 林 19:30-20:30	9	10
11	12 定休日	13 📖 鉄 19:30-20:30	14 ❤️ 杉 15:00-16:00	15 📖 鉄 19:30-20:30	16	17
18	19 定休日	20 📖 林 19:30-20:30	21 ❤️ 杉 15:00-16:00	22 📖 鉄 19:30-20:30	23	24
25	26 定休日	27	28	29	30	31
改装工事・年末年始休業						

ボルダー塾 火・木 (19:30-20:30) 初級者、初中級者対象

昼ボルダー塾 水 (15:00-16:00) 初級者対象

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を
学び上達につなげよう!
7~4級くらい。クライミングを始めたばかりの初心者から、伸び悩む初
中級まで、どんどん参加してください。

