




# 春日部店 1月 フリースクール予定表


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	 山内 20~21時	5	6	 山内 16~17時
 8 林 16~17時	9	10 定休日	 11 林 20~21時	12	13	 14 山内 16~17時
 15 山内 16~17時	16	17	 18 山内 20~21時	19	 20 ユウキ 20~21時	 21 山内 16~17時
 22 山内 16~17時	23	24	 25 山内 20~21時	26	27	 28 梅木 16~17時
 29 林 16~17時	30	31				

初心者対象のボルダリングレッスンです。  
8~5級をスタッフと一緒に登って、動きの基礎を覚えちゃいましょう♪  
おひとりでも気軽に参加できますよ~。

	担当:山内(前腕極太)
	パワーと上手さを兼ね備えた実力派クライマー。ついていければ上達間違いなし!

	担当:林(足うまおじさん)
	驚くほどムーブが楽になる、クライミングの奥深さを教えます。なんでも聞いてね!

	担当:波田(ユウキ塾長)
	レベルアップしたいあなたに♪国内外で大活躍の若手クライマー波田悠貴くんのレッスンです。(5級~初段)

	担当:梅木(うめキッズG)
	リーチの出し方、教えます! 女性の強い味方、頼ってください!