

柏店 9月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 定休日	3 	4	5 	6	7
8	9 定休日	10 	11	12 	13	14
15	16	17 	18	19 	20	21
22	23	24 	25	26 	27	28
29	30 定休日					

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（終日）
※グレード5級～2級

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK

レベルアップセッション

毎週火曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～2級
レッスン用に作成された課題をトライしながら
よりレベルアップした動きをセッションスタイル
でマスターしていきます。
初級者～中級者向け。
ボルダー塾を卒業した方にオススメです。