

柏店 12月 スクール・スケジュール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 定休日	3  ボルダー塾 (担当: サド)	4  キッズ 17時～19時 (担当: サド)	5  レベルアップ セッション (110度)	6	7  キッズ 12時～14時 (担当: サド)
8	9 定休日	10  ボルダー塾 (担当: サド)	11  キッズ 17時～19時 (担当: サド)	12  レベルアップ セッション (120度)	13	14  キッズ 12時～14時 (担当: サド)
15	16 定休日	17  ボルダー塾 (担当: サド)	18  キッズ 17時～19時 (担当: サド)	19  レベルアップ セッション (140度)	20	21  キッズ 12時～14時 (担当: 品川)
22	23 定休日	24  ボルダー塾 (担当: サド)	25  キッズ 17時～19時 (担当: 川植)	26  レベルアップ セッション (110度)	27	28  キッズ 12時～14時 (担当: サド)
29	30	31	1月1日	2	3 祝日営業 12時～21時	4  キッズ 12時～14時 (担当: 品川)

年末年始休業

ボルダー塾：毎週火曜（20：00～21：00）
※グレード8級～5級

レベルアップセッション：毎週木曜（終日）
※グレード5級～2級以上

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK

レベルアップセッション

毎週火曜日
グレード（難易度）は8～5級。
ボルダー塾用に作成された課題を登りながら、
クライミングに必要な基礎的な動き（ムーブ）
を身に付けていきます。
初心者・初級者の方向け。

毎週木曜日
グレード（難易度）は5級～2級※全4本毎週更新
110度・120度・140度の3面に貼られたムラサキ
色のテープ課題をみんなでセッション！
中級者～上級者向け。
ボルダー塾を卒業した方はぜひご参加を！