

浦和店 5月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ☀️ 小川 🌙 小川	2 ☀️ 杉 ● 杉 ■ 卯城	3	4 ● 林 ■ 太田
5	6 ● 杉 ■ 林	7	8 ☀️ 小川 🌙 小川	9 ☀️ 杉 ● 杉 ■ 小川	10 ⚡️ 杉	11 ● 林 ■ 太田
12	13	14 ● 林 ■ 小野	15 ☀️ 小川 🌙 小川	16 ☀️ 杉 ● 杉 ■ 卯城	17 ⚡️ 太田	18 ● 杉 ■ 太田
19	20	21 ● 杉 ■ 小野	22 ☀️ 太田 🌙 太田	23 ☀️ 杉 ● 杉 ■ 卯城	24 ⚡️ 小川	25 ● 杉 ■ 林
26	27	28 ● 林 ■ 小野	29 ☀️ 小川 🌙 小川	30 ☀️ 杉 ● 杉 ■ 小川	31 ⚡️ 太田	

- **ビギナーポルダー塾** : 平日 (20:00~21:30)、土曜日・祝日 (16:30~18:00)
- **中級ポルダー塾** : 平日 (20:00~21:30)、土曜日・祝日 (16:30~18:00) *土曜はスタートが遅れる可能性有。
- ☀️ **アフタヌーンポルダー塾** : 初心者・初級者対象、(13:30~14:30)
- 🌙 **トッフローフナイト** : 初心者・初級者対象、(20:00~21:30)
- ⚡️ **トッフローフフライデー** : 初心者・初級者対象、(13:30~14:30)

ポルダー塾

予約不要・途中参加OK!

ビギナー・アフタヌーンは初心者・初級者対象、中級は5級~3級くらいのレベルの方が対象です。塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーブ)の基礎を学び上達につなげよう!

トッフローフナイト&フライデー

スタッフに確保のレッスンを受けながらどんどん登って気軽にトッフローフを楽しもう!
初心者で確保の出来ない人、1人なのでポルダーばかりの方、ローフの仲間を作りたい方はぜひご参加を★

