

柏店 5月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2 伊藤	3	4 小川
5	6 小川	7	8	9 伊藤	10	11 小川
12	13	14 伊藤	15	16 伊藤	17	18 小川
19	20	21 伊藤	22	23 伊藤	24	25 小川
26	27	28 伊藤	29	30 伊藤	31	

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

