

柏店 3月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2  小川
3	4	5  伊藤	6	7  小川	8	9  小川
10	11	12  伊藤	13	14  伊藤	15	16  小川
17	18	19  伊藤	20	21  伊藤	22	23  小川
24/31	25	26  伊藤	27	28  伊藤	29	30  小川

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

