

柏店 1月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 (祝日営業)	3 (祝日営業)	4 (祝日営業)	5  伊藤
6	7	8  伊藤	9	10  伊藤	11	12  小川
13	14	15	16	17  伊藤	18	19  小川
20	21	22  伊藤	23	24  伊藤	25	26  伊藤
27	28	29  伊藤	30	31  伊藤		

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)
土曜日 (17:00~18:00)

ボルダー塾

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

