

## 柏店 7月 フリースクール表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 小川	4	5 小川	6	7 小川
8	9	10 勝井	11	12 小川	13	14 大坂
15	16	17	18	19 勝井	20	21 小川
22	23	24 小川	25	26 小川	27	28 小川
29	30	31 林				

ビギナーボルダー塾 : 火・木曜日 (20:00~21:00)

土曜日 (17:00~18:00)

**ボルダー塾**

予約不要・途中参加OK!

塾の為に特別に設定された課題でクライミングの動作(ムーヴ)の基礎を学び上達につなげよう!  
グレード(難易度)は8~4級くらいなので、クライミングを始めたばかりの初心者から伸び悩む初中級まで、どんどんご参加ください!

